

LJ AUF ZACK Bildungswochenende 2025

Samstag, 15. Nov.
8 - 17 Uhr

4 gewinnt / Modul 3 & 4
(Anna Kamp)

Gscheid streiten
(Jörg Kapeller)

Planspiel „Volkswirtschaft“
(Anna BENEDIKT)

Projektstart leicht gemacht
(Elisabeth Leitner)

Create & Share – Content, der ankommt
(Ilijana Haimann)

Rhetorikkurs: Das Rampenlicht erobern
(Katrin Zechner)

Samstag, 15. Nov.
19 - 22 Uhr

Salsa Tanzkurs
(Wolfgang Scheicher)

**Escape the
Steiermarkhof**
(Anna Kamp)

**Jodeln & gesellige
Lieder**
(Steirisches Volksliedwerk)



Sonntag, 16. Nov.
9 - 13 Uhr

Verhandeln mit Vision
(Andreas Brandstätter)

Wildkochkurs – Mens only
(Christine CHRISTOF)

Türkränze binden
(Gerhild Zotter)

Yogakurs
(Daniel Czihlarz)

Froschgoscherlkurs
(Andrea Jack-Voigt)

Kursbeschreibungen

4 gewinnt / Modul 3 & 4

Dauer	8 Stunden
Referent:in	Anna Kamp
Inhalte	• Team gewinnt! • Landjugend gewinnt!

Gscheid streiten

Dauer	8 Stunden
Referent:in	Hanna Grosser
Inhalte	• Eigene Konfliktstrategien erkennen und reflektieren • Gewaltfreie Kommunikation und aktives Zuhören üben • Gemeinsam konstruktive Lösungen erarbeiten

Planspiel „Volkswirtschaft“

Dauer	8 Stunden
Referent:in	Mag. ^a Anna BENEDIKT, MA Ph.D.
Inhalte	• Volkswirtschaft spielerisch kennenlernen • Wie funktioniert die Wirtschaft in Österreich? • Praxisnahe und interaktive Inputs

Projektstart leicht gemacht – für eine erfolgreiche LJ Arbeit

Dauer	8 Stunden
Referent:in	Elisabeth Leitner
Inhalte	• Von der Idee zum erfolgreichen Projekt – praxisnah und umsetzungsorientiert • Erfolgsfaktoren, Stolpersteine und die richtige Balance zwischen Perfektion und Pragmatismus • Teamwork und Führung als Schlüssel für gelungene Projekte

Create & Share – Content, der ankommt

Dauer	8 Stunden
Referent:in	Ilijana Haimann
Inhalte	• Eigene Contentproduktion • Image der LJ • Canva, Capcut, Edits & Co • Verschiedene Social-Media-Formate kennenlernen

Das Rampenlicht erobern: Dein Weg zum:r überzeugenden Redner:in

Dauer	8 Stunden
Referent:in	Dr. ⁱⁿ Katrin Zechner
Inhalte	• Grundlagen der Rhetorik: sicher und wirkungsvoll sprechen lernen • Lampenfieber abbauen und selbstbewusst vor Publikum auftreten • Mit Stimme, Ausdruck und Körpersprache überzeugen

Salsa Tanzkurs	
Dauer	3 Stunden
Referent:in	Wolfgang Scheicher
Inhalte	• Grundschrirte Salsa • Aufwärmübungen • Freies Salsatanzen

Escape the Steiermarkhof – Die Rätselmission	
Dauer	3 Stunden
Referent:in	Anna Kamp
Inhalte	• Gemeinsam im Team spannende Rätsel lösen und Hinweise entschlüsseln • Jede Lösung führt euch einen Schritt näher zum Ziel • Auf die schnellste Gruppe wartet ein besonderer Preis

Jodeln lernen & gesellige Lieder	
Dauer	3 Stunden
Referent:in	Steirisches Volksliedwerk
Inhalte	• Gemeinsames Singen einfacher und auf Wunsch mehrstimmiger Jodler • Gesellige Lieder zum Mitsingen • Titelnünsche der Teilnehmer:innen willkommen • Freude am gemeinsamen Musizieren steht im Vordergrund

Verhandeln mit Vision – Wirkung zeigen in der Region!	
Dauer	4 Stunden
Referent:in	Andreas Brandstätter
Inhalte	• Interaktive Impulse & Gruppenarbeit • Rollenübungen und Verhandlungssimulationen • Reflexions- & Transfermethoden • Humorvolle Aktivierungen & Energizer zwischendurch

Wildkochkurs – Mens only Edition	
Dauer	4 Stunden
Referent:in	Christine CHRISTOF
Inhalte	• Zubereitung köstlicher Wildgerichte – exklusiv für Männer • Tipps zu Verarbeitung, Würzung und passenden Beilagen • Gemeinsames Kochen und Genießen in geselliger Runde

Türkränze binden	
Dauer	4 Stunden
Referent:in	Gerhild Zotter
Inhalte	• Herstellung eines saisonalen Türkranzes • Verwendung von Naturmaterialien und Trockenblumen

Yogakurs	
Dauer	4 Stunden
Referent:in	Daniel Czihlarz
Inhalte	• Aktivierendes Yoga zum Wachwerden • Entspanntes Yoga für gesunde Gelenke • Intensives Yoga nach traditioneller Lehre • Meditatives Yoga speziell für Anfänger:innen

Froschgoscherlkurs – Accessoires selbstgemacht	
Dauer	4 Stunden
Referent:in	Sandra Krainer, Andrea Jack-Voigt
Inhalte	• Einführung in die traditionelle Froschgoscherltechnik • Gestaltung eines individuellen Haarreifs als besonderes Accessoire • Praktisches Arbeiten mit der Nähmaschine – bitte mitbringen

